

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования муниципальный округ  
город Горячий Ключ Краснодарского края  
«Основная общеобразовательная школа № 11  
имени Героя Советского Союза Кондратьева Леонтия Васильевича»

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ ООШ № 11  
\_\_\_\_\_  
И.Н. Мирошниченко  
от «29» августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
обучающихся с ЗПР по варианту ФАОП 7**

**на 2025-2026 учебный год**

город Горячий Ключ, Краснодарский край 2025 г.

## **Пояснительная записка**

Учебный план образовательной организации, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования (далее – АООП ООО) обучающихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план образовательной организации, реализующей АООП ООО обучающихся с ЗПР:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебный план разработан на основе ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) и в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

В основу учебного плана положен 1-й вариант учебного плана ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) – для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке.

В учебном плане представлены 10 предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Коррекционно-развивающая область представлена коррекционными курсами, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. В образовательной организации предусмотрены индивидуальные или групповые формы проведения занятий, их чередование и количественное соотношение определяются образовательной организацией. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия направлены на преодоление индивидуальных дефицитов развития и обучения. Решение о предоставлении индивидуальных занятий ребенку принимает ППК образовательной организации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Обучение в МБОУ ООШ № 11 ведется на русском языке. В связи с тем, что родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать учебные предметы предметной области «Родной язык и родная литература», предметная область и учебные предметы «Родной язык» и «Родная литература» отсутствуют в учебном плане.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка по причине особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития. На изучение предмета «Иностранный язык» отводится по 3 часа в неделю.

В обязательной части учебного плана предусмотрены часы в рамках предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» на изучение учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в объеме 1 часа в – 5 и 6-м классах. Увеличение часов на изучение предметной области достигается за счет части, формируемой участниками образовательных отношений. Кроме того, занятия по данной предметной области в последующих классах проводятся с учетом планов внеурочной деятельности и программы воспитания.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций. Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающийся вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

Формы промежуточной аттестации отражаются в учебном плане в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией. Промежуточная аттестация для обучающихся с ЗПР может проводиться как в общепринятых формах, так и в иных формах, учитывающих особенности обучающихся. Промежуточная аттестация по всем учебным предметам обязательной части учебного плана

проводится в форме контрольной работы. Промежуточная аттестация по учебным курсам части, формируемой участниками образовательных отношений: «Информатика », «История » и «Функциональная грамотность», проводится в виде комплексной проверочной работы. Промежуточная аттестация по курсу «Проектная деятельность по технологии» проводится в форме публичной презентации результатов выполнения индивидуального проекта.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, в 7–9-х классах введен учебный предмет «Информатика » в объеме 1 час в неделю, в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «История ». Учебный курс введен в 5-9 х классах для увеличения учебных часов на изучение предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России», обеспечивает удовлетворение этнокультурных потребностей обучающихся.

С целью формирования функциональной грамотности в 5, 7 и 8- ом классах введен учебный курс «Функциональная грамотность».

С целью увеличения количества часов по предмету Труд (технология), а также организации учебно-исследовательской деятельности, формирования креативного мышления и глобальных компетенций в 9-ом классе изучается учебный курс «Проектная деятельность по технологии», в ходе которого обучающиеся выполняют индивидуальный проект. Результаты учебных исследований

и проектов, реализуемых обучающимися в рамках освоения учебного курса, являются важнейшими показателями уровня сформированности у школьников комплекса познавательных, коммуникативных и регулятивных учебных действий, исследовательских и проектных компетенций, предметных и междисциплинарных знаний.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения АООП ООО (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов, из которых не менее 5 часов выделяются на обязательные коррекционные курсы и, при необходимости, на дополнительные коррекционно-развивающие занятия в соответствии с программой коррекционной работы.

1 час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

**Коррекционно-развивающая область** учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР, формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Содержание коррекционно-развивающих курсов, их количественное соотношение определяется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Кроме того, содержание данной области может быть дополнено для отдельных учащихся на основании решения ППк в соответствии

с индивидуальными потребностями и особенностями. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники образовательной организации: учителя-дефектологи, воспитатели, учителя-логопеды, педагоги-психологи, тьюторы, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП ООО обучающихся с ЗПР. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 5 часов отводится на коррекционно-развивающие курсы, 5 часов – на другие направления внеурочной деятельности.

### **Режим функционирования образовательной организации**

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком (*приложение №1*).

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по пятидневной учебной неделе. Максимальная учебная нагрузка в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 не превышает 30 часов в неделю на одного обучающегося. В день возможно проведение шести уроков. Продолжительность урока – 40 минут.

Директор МБОУ ООШ № 11

И.Н. Мирошниченко

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**начального общего образования**  
**для обучающихся с ЗПР по варианту ФАОП 7.1**  
**МБОУ ООШ № 11**  
**на 2025-2026 учебный год**

**1. Дата начала и окончания учебного года:**

начало учебного года – 2 сентября 2025 года

окончание учебного года – 26 мая 2026 года

**2. Продолжительность урока**

V - IX – 40 минут

**3.**

| Продолжительность учебного года | 5-9 классы |
|---------------------------------|------------|
| 34 учебные недели               | +          |

**4. Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул**

| Учебный период |              | Сроки учебных периодов  | Каникулы | Сроки каникул             | Количество дней | Выход на занятия |
|----------------|--------------|-------------------------|----------|---------------------------|-----------------|------------------|
| I              | I полугодие  | 01.09.25г. - 24.10.25г. | Осенние  | 25.10.25 г - 02.11.25 г.  | 9               | 05.11.2025 г.    |
| II             |              | 05.11.25г. – 30.12.25г. | Зимние   | 31.12.25 г. - 11.01.26 г. | 12              | 12.01.2026 г.    |
| III            | II полугодие | 12.01.26г. - 27.03.26г. | Весенние | 28.03.26 г. - 05.04.26 г. | 9               | 06.04.2026 г.    |
| IV             |              | 06.04.26г. - 26.05.26г. | Летние   | 27.05.26 г. - 31.08.26 г. |                 |                  |
| Итого          |              |                         |          |                           | 30 дней         |                  |

\* Для обучающихся 9-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

\* В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно

\*

**5. Режим начала занятий, расписание звонков**

| 5-9 классы           |
|----------------------|
| 1 урок 08.00 – 8.40  |
| 2 урок 08.50 – 9.30  |
| 3 урок 09.50 – 10.30 |
| 4 урок 10.50 – 11.30 |
| 5 урок 11.40 – 12.20 |
| 6 урок 12.35 – 13.15 |
| 7 урок 13.30 – 14.10 |

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями не менее 30 минут

**6. Требования к затратам времени на выполнение домашних заданий (по всем предметам):**

| Класс                                      | 5    | 6      | 7      | 8      | 9      |
|--------------------------------------------|------|--------|--------|--------|--------|
| Время на выполнение домашних заданий (час) | до 2 | до 2,5 | до 2,5 | до 2,5 | до 3,5 |

**Учебники и учебные пособия, используемые при реализации  
учебного плана 5-9 классов основного общего образования  
обучающихся с ЗПР по варианту ФАОП 7  
на 2025-2026 учебный год**

**5 класс:**

|                              |                                |           |
|------------------------------|--------------------------------|-----------|
| <b>Матем.ОВЗ в 2-ух ч.</b>   | М.Н.Перова,Г.М.Капустина       | 2021      |
| <b>Рус.яз. ОВЗ в 2-ух ч.</b> | Э.В.Якубовская,Н.Г.Галунчикова | 2020-2021 |
| <b>Чтение ОВЗ в 2-ух ч.</b>  | В.В.Малышева                   | 2020      |

**6класс:**

|                                |                                |      |
|--------------------------------|--------------------------------|------|
| <b>Родной русский язык ОВЗ</b> | О.М.Александрова,О.В.Загорская | 2020 |
| <b>Математика ОВЗ</b>          | Г.М.Капустина,М.Н.Перова       | 2021 |
| <b>Чтение ОВЗ</b>              | Г.М.Капустина,М.Н.Перова       | 2021 |

**7 класс:**

|                         |                                |           |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|
| <b>Чтение ОВЗ</b>       | А.К.Аксенова                   | 2020,2021 |
| <b>Математика ОВЗ</b>   | Т.В.Алышева                    | 2021      |
| <b>Русский язык ОВЗ</b> | Э.В.Якубовская,Н.Г.Галунчикова | 2020,2021 |

**8 класс:**

|                         |                                |      |
|-------------------------|--------------------------------|------|
| <b>Математика ОВЗ</b>   | В.В.Эк                         | 2021 |
| <b>Чтение ОВЗ</b>       | З.Ф.Малышева                   | 2021 |
| <b>Русский язык ОВЗ</b> | Э.В.Якубовская,Н.Г.Галунчикова | 2021 |

**9 класс:**

|                          |                 |      |
|--------------------------|-----------------|------|
| <b>Математика ОВЗ</b>    | Антропов А.П.   | 2024 |
| <b>Русский языка ОВЗ</b> | Якубовская Э.В. | 2024 |
| <b>Чтение ОВЗ</b>        | Аксенова А.К.   | 2024 |



Приложение № 3  
 Утверждено  
 решением педагогического совета  
 протокол №1 от «29» августа 2025 года  
 Директор МБОУ ООШ №11  
 \_\_\_\_\_ И.Н. Мирошниченко

**ТАБЛИЦА-СЕТКА ЧАСОВ УЧЕБНОГО ПЛАНА**  
**основного общего образования для обучающихся с ЗПР по варианту ФАОП 7**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Предметные области                                          | Учебные предметы                                    | Количество часов в неделю |     |     |     |     |       |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-------|
|                                                             | Классы                                              | 5-й                       | 6-й | 7-й | 8-й | 9-й | Всего |
| <b>Обязательная часть</b>                                   |                                                     |                           |     |     |     |     |       |
| Русский язык и литература                                   | Русский язык                                        | 5                         | 6   | 4   | 3   | 3   | 21    |
|                                                             | Литература                                          | 3                         | 3   | 2   | 2   | 3   | 13    |
| Иностранные языки                                           | Иностранный язык                                    | 3                         | 3   | 3   | 3   | 3   | 15    |
| Математика и информатика                                    | Математика                                          | 5                         | 5   |     |     |     | 10    |
|                                                             | Алгебра                                             |                           |     | 3   | 3   | 3   | 9     |
|                                                             | Геометрия                                           |                           |     | 2   | 2   | 2   | 6     |
|                                                             | Вероятность и статистика                            |                           |     | 1   | 1   | 1   | 3     |
|                                                             | Информатика                                         |                           |     | 1   | 1   | 1   | 3     |
| Общественно-научные предметы                                | История                                             | 2                         | 2   | 2   | 2   | 2,5 | 10,5  |
|                                                             | Обществознание                                      |                           | 1   | 1   | 1   | 1   | 4     |
|                                                             | География                                           | 1                         | 1   | 2   | 2   | 2   | 8     |
| Естественно-научные предметы                                | Физика                                              |                           |     | 2   | 2   | 3   | 7     |
|                                                             | Химия                                               |                           |     |     | 2   | 2   | 4     |
|                                                             | Биология                                            | 1                         | 1   | 1   | 2   | 2   | 7     |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России         | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                         | 1   |     |     |     | 2     |
| Искусство                                                   | Музыка                                              | 1                         | 1   | 1   | 1   |     | 4     |
|                                                             | Изобразительное искусство                           | 1                         | 1   | 1   |     |     | 3     |
| Технология                                                  | Труд (технология)                                   | 2                         | 2   | 2   | 1   |     | 7     |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Основы безопасности и защиты Родины                 |                           |     |     | 1   | 1   | 2     |
|                                                             | Адаптивная физическая культура                      | 2                         | 2   | 2   | 2   | 2   | 10    |

|                                                                                                                  |                                      |           |           |           |           |             |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|--------------|
| <b>Итого</b>                                                                                                     |                                      | <b>27</b> | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>31</b> | <b>31,5</b> | <b>148,5</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                  |                                      | <b>2</b>  | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>1,5</b>  | <b>8,5</b>   |
|                                                                                                                  | Кубановедение                        | 1         | 1         | 1         | 1         | 1           | 5            |
|                                                                                                                  | Проектная деятельность по технологии |           |           |           |           | 0,5         | 0,5          |
|                                                                                                                  | Функциональная грамотность           | 1         |           | 1         | 1         |             | 3            |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной учебной неделе)</b>                                |                                      | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b>   | <b>157</b>   |
| <b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>                                        |                                      | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b>   | <b>50</b>    |
| Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)» |                                      | 2         | 2         | 2         | 2         | 2           | 10           |
| Коррекционный курс: «Логопедические занятия»                                                                     |                                      | 2         | 2         | 2         | 2         | 2           | 10           |
| «Разговоры о важном»                                                                                             |                                      | 1         | 1         | 1         | 1         | 1           | 5            |
| «Россия – мои горизонты»                                                                                         |                                      |           | 1         | 1         | 1         | 1           | 4            |
| Семьеведение                                                                                                     |                                      |           |           |           | 1         | 1           | 2            |
| Краеведческий туризм                                                                                             |                                      | 1         | 1         | 1         | 1         | 1           | 5            |
| Спортивные игры                                                                                                  |                                      | 1         | 1         | 1         | 1         | 1           | 5            |
| Школьный театр                                                                                                   |                                      | 0,75      | 0,75      | 0,75      | 0,75      |             | 3            |
| Безопасные дороги Кубани                                                                                         |                                      | 0,25      | 0,25      | 0,25      | 0,25      |             | 1            |
| Шахматы                                                                                                          |                                      | 1         |           |           |           |             | 1            |
| Занимательные вопросы по русскому языку и математике                                                             |                                      | 1         | 1         | 1         |           | 1           | 4            |