

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г



УТВЕРЖДАЮ

Меститель руководителя  
организации ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Белореченском филиале

Егорова М.Л.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 325/23 «16» августа 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основных организованных примерных 10-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 7-11 лет, 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период зима-весна для столовых, разработанных МКЦ «Центр развития образования», по адресу: 353290, Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Кириченко, д.12А

Производство экспертизы начато: 13.07.2023 16-00

Производство экспертизы окончено: 16.08.2023 14-00

**1. Основание:** заявление и.о. начальника управления образования администрации муниципального образования Горячий Ключ Грицина Н.В., зарегистрированное в Белореченском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» в установленном порядке (вх.№902/307/ОИ от 13.07.2023)

**2. Заявитель:** Управление образования администрации муниципального образования Горячий Ключ

Юридический адрес: Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Кириченко, д.12, корпус А  
ИНН 2305022161 ОГРН 1042302496862

Фактический адрес: Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Кириченко, д.12, корпус А

**3. Разработчик:** МКУ «Центр развития образования»

юридический адрес: 353290, Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Кириченко, д.12, корпус А

фактический адрес: 353290, Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Кириченко, д.12, корпус А

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям

- п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- основное организованное примерное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях для возрастной группы с 7 до 11 лет, в т.ч. с ОВЗ на период зима-весна
- основное организованное примерное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях для возрастной группы с 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период зима-весна

Продолжение:  
Страницы № 2-7

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

СН4584

- пояснительная записка к меню школьного питания на период зима-весна;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- ведомость контроля за рационом питания (нетто) завтраки, обеды, полдники с 7 до 11 лет, 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период зима-весна;

#### 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Меню составлено на период 10 дней, форма меню в соответствии с приложением №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Представленные примерные меню для учащихся общеобразовательных учреждений 7-11 лет, с 12-ти лет и старше, детей с ОВЗ (горячие завтраки, горячие обеды, полдники), разработаны МКУ «Центр развития образования» на основании следующих документов: Сборник технических нормативов — сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М.: ДеЛи плюс, 2017.-544 с.; «Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию общественного питания/ Составитель Могильный М.П. – М.: ДеЛи плюс, 2011. – 1008 с». сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях / Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М.: ДеЛи принт, 2010.-628 с.; «Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А.

По результатам экспертизы примерных 10-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 7-11 лет, 12-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ (сезон зима-весна) установлено:

1. меню сформировано в соответствии с приложением № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20,
2. Примерные меню разработаны на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник) для детей в возрасте 7-11 лет, 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3. Примерные меню разработаны с учетом сезонности (летне-осенний период), на период двух недель, с учетом организации образовательного процесса в школах (пятидневная учебная неделя, обучение в первую или вторую смену). Большинству обучающихся предоставляется однократное питание в виде завтрака (первая смена) или обеда (вторая смена). Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) запланировано двухразовое питание (завтрак + обед) или (обед + полдник), в зависимости от сменности занятий (п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

4. Примерные меню содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, данные по содержанию витаминов и микронутриентов, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованном сборнике рецептур (технологических картах) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Согласно п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в технологических картах на кулинарные изделия указана температура блюда на раздаче.

6. Меню не содержит пищевой продукции, изготовление и реализация которой в детских организациях не допускается (приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). не отмечается повторения одноименных кулинарных изделий и блюд в течение одного и в смежные два дня. Предлагаемый ассортимент кулинарных изделий и блюд предусматривает использование преимущественно щадящих способов тепловой обработки (варка, запекание, тушение).

*Бешорисиски*  
644564

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

7. Дополнительное обогащение рациона витаминами и микронутриентами, согласно пояснительной записке, предусмотрено путем включения салатов из свежих овощей, фруктов, соков, компотов из свежемороженых ягод, сухофруктов, йодированной соли (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак включает в себя основное горячее блюдо (мясное, рыбное, крупяное, молочное, овощное), закуску, а также творожные запеканки и омлет, напитки, предусмотрена выдача фруктов, кисломолочных напитков.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционные овощи, салаты из овощей), первые (супы, борщи) и вторые блюда, компоты в ассортименте (из сухофруктов, свежих фруктов), горячие напитки (чай, кофейный напиток, какао), сок, свежие фрукты, кисломолочные напитки.

Полдник состоит из кулинарных изделий, вторые блюда, бутербродной продукции, напитков, кондитерских изделий, свежих фруктов.

В меню предусмотрена раздача детям молочной продукции 2,5% жирности (молоко), кисломолочной продукции («Снежок») объемом 200 мл в индивидуальной мелкоштучной потребительской упаковке (тетрапак).

В примерных меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше, с учетом соблюдения общей массы блюд завтрака, обеда, полдника (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

7-11 лет

| День меню | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | норматив     |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------------|
| Завтрак   | 565 | 515 | 500 | 550 | 500 | 585 | 515 | 500 | 505 | 545 | не менее 500 |
| Обед      | 765 | 765 | 895 | 850 | 775 | 905 | 970 | 765 | 855 | 720 | не менее 700 |
| Полдник   | 330 | 330 | 320 | 350 | 370 | 320 | 355 | 350 | 445 | 350 | не менее 300 |

12 лет и старше

| День меню | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9    | 10  | норматив     |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|--------------|
| Завтрак   | 630 | 575 | 570 | 650 | 550 | 650  | 590 | 575 | 565  | 630 | не менее 550 |
| Обед      | 930 | 935 | 835 | 975 | 935 | 1055 | 920 | 920 | 1035 | 870 | не менее 800 |
| Полдник   | 380 | 360 | 390 | 400 | 420 | 360  | 380 | 355 | 520  | 400 | не менее 350 |

Суточная потребность детей возраста 7-11 лет в основных пищевых веществах составляет: белки - 77 г, жиры - 79 г, углеводы - 335 г; в энергии - 2350 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суточная потребность детей возраста 12 лет и старше в основных пищевых веществах составляет: белки - 90 г, жиры - 92 г, углеводы - 383 г; в энергии - 2720 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, школьное питание должно обеспечивать возмещение суточной потребности учащихся в пищевых веществах и энергии при получении завтрака - в пределах 20 - 25 %; обеда - 30-35 %, при двукратном питании - детей с ОВЗ (завтрак + обед) в пределах 50- 60 %; (обед + полдник) - в пределах 40-50 %.

При однократном питании по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет: 7-11 лет

| День меню | Завтрак   |          |              |                          | Обед      |          |              |                          |
|-----------|-----------|----------|--------------|--------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------|
|           | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* |
| 1 день    | 21,99     | 18,76    | 69,73        | 532,02/22,6%             | 23,51     | 27,55    | 97,4         | 728,54/31,0%             |

Бюро...  
044574

филиал ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае

|         |        |        |        |              |        |        |         |              |
|---------|--------|--------|--------|--------------|--------|--------|---------|--------------|
| 2 день  | 10,45  | 13,88  | 64,93  | 424,1/18,1%  | 24,12  | 23,53  | 105,66  | 731,26/31,1% |
| 3 день  | 20,27  | 27,22  | 57,75  | 553,16/23,5% | 31,37  | 20,64  | 107,42  | 753,25/32,1% |
| 4 день  | 18,26  | 15,64  | 62,98  | 461,78/19,7% | 30,98  | 24,65  | 111,54  | 791,29/33,7% |
| 5 день  | 19,66  | 20,09  | 75,61  | 557,77/23,7% | 25,87  | 22,78  | 113,23  | 765,11/32,5% |
| 6 день  | 24,57  | 19,62  | 63,11  | 529,35/22,5% | 30,66  | 33,87  | 121,94  | 914,87/38,9% |
| 7 день  | 12,95  | 13,73  | 90,17  | 531,93/22,6% | 26     | 26,92  | 113,93  | 820,05/34,9% |
| 8 день  | 24,6   | 22,64  | 48,87  | 493,75/21%   | 24,02  | 32,08  | 96,84   | 773,24/32,9% |
| 9 день  | 20,48  | 17,82  | 74,59  | 543,32/23%   | 20,92  | 34,98  | 99,07   | 791,72/33,7% |
| 10 день | 19,03  | 16,1   | 79,09  | 523,79/22,3% | 25,66  | 29,17  | 92,3    | 729,05/31%   |
| Среднее | 19,23/ | 18,55/ | 68,68/ | 515,10/      | 26,31/ | 27,62/ | 105,93/ | 779,84/      |
| % СП*   | 24,97% | 23,48% | 20,50% | 21,92%       | 34,17% | 34,96% | 31,62%  | 33,18%       |

\*СП-суточная потребность

## 12 лет и старше

| День меню | Завтрак   |          |              |                          | Обед      |          |              |                          |
|-----------|-----------|----------|--------------|--------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------|
|           | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* |
| 1 день    | 23,73     | 21,07    | 67,93        | 550,54/ 20,2%            | 28,69     | 32,93    | 124,6        | 905,7/33,3%              |
| 2 день    | 12,14     | 15,63    | 74,49        | 483,5/ 17,8%             | 31,44     | 31,28    | 126,81       | 914,6/33,6%              |
| 3 день    | 23,52     | 32,07    | 65,8         | 641,95/23,6%             | 30,24     | 23,26    | 114,31       | 789,4/29,1%              |
| 4 день    | 22,28     | 20,31    | 82,84        | 602,87/ 22,2%            | 36,96     | 29,13    | 131,13       | 932,3/34,3%              |
| 5 день    | 23,13     | 24,65    | 88,11        | 662,69/ 24,4%            | 33,86     | 30,84    | 131,57       | 962,3/35,4%              |
| 6 день    | 28,35     | 21,8     | 79,65        | 633,95/23,3%             | 33,35     | 31,76    | 149,09       | 1014,9/37,3%             |
| 7 день    | 14,57     | 15,84    | 114,17       | 653,21/ 24%              | 24,57     | 26,09    | 114,36       | 814,4/29,9%              |
| 8 день    | 29,5      | 28,39    | 54,07        | 586,3/ 21,6%             | 28,59     | 38,74    | 118,53       | 938,3/34,5%              |
| 9 день    | 25,92     | 21,99    | 86,41        | 649,77/ 23,9%            | 28,66     | 34,02    | 124,81       | 913,9/33,6%              |
| 10 день   | 21,82     | 19,96    | 88,2         | 598,84/ 22%              | 32,04     | 39,9     | 108,44       | 914/33,6%                |
| Среднее   | 22,50/    | 22,17/   | 80,17/       | 606,36/                  | 30,84/    | 31,8/    | 124,37/      | 909,99/                  |
| % СП*     | 25%       | 24,1%    | 20,93%       | 22,29%                   | 34,27%    | 34,56%   | 32,47%       | 33,46%                   |

При однократном питании по меню средние значения потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии за десятидневный период удовлетворяют нормативным требованиям: завтрак – в пределах 20-25%, обед – в пределах 30-35%.

При двухразовом питании детей с ОВЗ по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

## 7-11 лет

| День меню | Завтрак + обед |          |              |                          | Обед + полдник |          |              |                          |
|-----------|----------------|----------|--------------|--------------------------|----------------|----------|--------------|--------------------------|
|           | Белки (г)      | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* | Белки (г)      | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* |
| 1 день    | 45,5           | 46,31    | 167,13       | 1260,6/53,6%             | 37,47          | 39,51    | 137,69       | 1053,2/44,8%             |
| 2 день    | 34,57          | 37,41    | 170,59       | 1155,4/49,2%             | 31,65          | 29,67    | 151,42       | 999,5/42,5%              |
| 3 день    | 51,64          | 47,86    | 165,17       | 1306,4/55,6%             | 47,16          | 40,7     | 141,52       | 1131,3/48,1%             |
| 4 день    | 49,24          | 40,29    | 174,52       | 1253,1/53,3%             | 36,67          | 33,04    | 162,23       | 1092,3/46,5%             |
| 5 день    | 45,53          | 42,87    | 188,84       | 1322,9/56,3%             | 35,51          | 33,13    | 163,05       | 1096,3/46,7%             |
| 6 день    | 55,23          | 53,49    | 185,05       | 1444,2/61,5%             | 47,2           | 46,27    | 171,68       | 1291,6/54,9%             |
| 7 день    | 38,95          | 40,65    | 204,1        | 1351,9/57,5%             | 32,51          | 37,33    | 175,55       | 1204,5/51,3%             |
| 8 день    | 48,62          | 54,72    | 147,51       | 1266,9/53,9%             | 35,19          | 45,34    | 138,6        | 1107,3/47,1%             |
| 9 день    | 41,4           | 52,8     | 173,66       | 1335,1/56,8%             | 34,04          | 46,77    | 137,13       | 1102,6/46,9%             |
| 10 день   | 44,69          | 45,27    | 171,39       | 1252,8/53,3%             | 38,4           | 39,1     | 143,17       | 1072,9/46,7%             |
| Среднее   | 45,5/          | 46,2/    | 174,6/       | 1294,9/                  | 37,6/          | 39,1/    | 152,2/       | 1115,1/                  |
| % СП*     | 50,6%          | 50,2%    | 52,1%        | 55,1%                    | 48,8%          | 50,8%    | 45,4%        | 47,5%                    |

\*СП-суточная потребность

## 12 лет и старше

Бессоргеновский  
СННБ

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

| День<br>меню | Завтрак + обед |             |                 |                             | Обед + полдник |             |                 |                            |
|--------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|
|              | Белки<br>(г)   | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Калорийность<br>ккал/ % СП* | Белки<br>(г)   | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Калорийность<br>ккал/ % СП |
| 1 день       | 52,42          | 54          | 192,53          | 1456,2/53,5%                | 47,55          | 48,19       | 175,04          | 1320,2/48,5%               |
| 2 день       | 43,58          | 46,91       | 201,3           | 1398,1/51,4%                | 40,54          | 39,68       | 193,74          | 1294,4/47,6%               |
| 3 день       | 53,76          | 55,33       | 180,11          | 1431,3/52,6%                | 48,45          | 45,77       | 162,35          | 1253,8/46,1%               |
| 4 день       | 59,24          | 49,44       | 213,97          | 1535,2/56,4%                | 44,44          | 40,31       | 189,97          | 1298,2/47,7%               |
| 5 день       | 56,99          | 55,49       | 219,68          | 1625/59,7%                  | 44,98          | 43,09       | 190,54          | 1353,1/49,8%               |
| 6 день       | 61,7           | 53,56       | 228,74          | 1648,9/60,6%                | 51,6           | 45,52       | 200,88          | 1419,1/52,2%               |
| 7 день       | 39,14          | 41,93       | 228,53          | 1467,6/53,9%                | 30,87          | 35,15       | 173,21          | 1186,6/43,6%               |
| 8 день       | 58,09          | 67,13       | 172,6           | 1524,6/56,1%                | 41             | 53,47       | 160,89          | 1295,1/47,6%               |
| 9 день       | 54,58          | 56,01       | 211,22          | 1563,7/57,5%                | 45,33          | 49,2        | 172,4           | 1307,6/48,1%               |
| 10 день      | 53,86          | 59,86       | 196,64          | 1512,9/55,6%                | 48,38          | 53,03       | 164,41          | 1318,5/48,5%               |
| Среднее      | 53,3/          | 53,9/       | 204,5/          | 1516,4/                     | 44,3/          | 45,3/       | 178,3/          | 1304,7/                    |
| % СП*        | 59,2%          | 58,6%       | 53,4%           | 55,8%                       | 49,2%          | 49,2%       | 46,6%           | 47,9%                      |

Среднее потребление основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы) и энергии при двухразовом питании детей с ОВЗ за десятидневный период примерного меню соответствует нормативным требованиям: завтрак + обед – в пределах 50-60%; обед + полдник – в пределах 40-50%.

По результатам анализа представленных ведомостей контроля за рационом питания (нетто) возрастной категории детей 7-11, 12 лет и старше, в т.ч. в ОВЗ учащиеся в целом обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), при однократном питании (завтрак – 1-ая смена или обед – 2-ая смена) и двукратном питании (завтрак + обед или обед + полдник для детей с ОВЗ) в соответствии с требованиями п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с учетом замены продуктов по таблице взаимозаменяемости (раздел VIII 8.1.2 (приложение № 7 таблица 2) СанПиН 2.3/2.4.3590-20. 7-11 лет

| Наименование пищевого<br>продукта или группы<br>пищевых продуктов | Средне-<br>суточная<br>норма, г | Одноразовое питание |       |        |       | Двухразовое питание |       |                |      |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------|-------|--------|-------|---------------------|-------|----------------|------|
|                                                                   |                                 | завтрак             |       | обед   |       | завтрак + обед      |       | обед + полдник |      |
|                                                                   |                                 | г                   | %     | г      | %     | г                   | %     | г              | %    |
| Хлеб ржаной                                                       | 80                              | 14,5                | 18,13 | 25     | 31,25 | 39,5                | 49    | 28             | 35   |
| Хлеб пшеничный                                                    | 150                             | 32,7                | 21,8  | 46,38  | 30,92 | 79,08               | 52,76 | 64,51          | 43   |
| Мука пшеничная                                                    | 15                              | 3,55                | 23,63 | 5,88   | 39,2  | 9,43                | 62,9  | 8,45           | 56,3 |
| Крупы, бобовые                                                    | 45                              | 9,58                | 21,29 | 15,35  | 34,11 | 24,93               | 55,4  | 20,35          | 45,2 |
| Макаронные изделия                                                | 15                              | 3,3                 | 22    | 4,9    | 32,67 | 8,2                 | 56,7  | 7,15           | 47,7 |
| Картофель                                                         | 187                             | 46,4                | 24,81 | 70,5   | 37,7  | 116,9               | 62,5  | 101,45         | 54,3 |
| Овощи                                                             | 280                             | 57,72               | 20,61 | 125,69 | 44,89 | 183,41              | 65,5  | 151,79         | 54,2 |
| Фрукты свежие                                                     | 185                             | 43,4                | 23,46 | 60,9   | 32,92 | 104,3               | 56,4  | 89,9           | 48,6 |
| Сухофрукты                                                        | 15                              | 3,16                | 21,07 | 5      | 33,33 | 8,16                | 54,4  | 6,5            | 43,3 |
| Соки плодовоовощные                                               | 200                             | 40                  | 20    | 60     | 30    | 100                 | 50    | 80             | 40   |
| Мясо                                                              | 70                              | 16,9                | 24,14 | 27,12  | 38,74 | 44,02               | 62,9  | 38,28          | 54,7 |
| Субпродукты (печень)                                              | 30                              | 7,4                 | 24,67 | 9      | 30    | 16,4                | 54,7  | 9              | 30   |
| Птица                                                             | 35                              | 7,4                 | 21,14 | 11,9   | 34    | 19,3                | 55,1  | 18,56          | 53   |
| Рыба                                                              | 58                              | 13,94               | 24,03 | 18,54  | 31,97 | 32,48               | 56    | 24,48          | 42,2 |
| Молоко                                                            | 300                             | 70,7                | 23,57 | 34,28  | 11,43 | 104,98              | 35    | 69,29          | 23,1 |
| Кисломолочная<br>продукция                                        | 150                             | 20                  | 13,33 | 20     | 13,33 | 40                  | 26,7  | 40             | 26,7 |
| Творог                                                            | 50                              | 12,4                | 24,8  | 15     | 30    | 27,4                | 54,8  | 20,4           | 40,8 |
| Сыр                                                               | 10                              | 2,5                 | 25    | 3,4    | 34    | 5,9                 | 59    | 4,9            | 49   |
| Сметана                                                           | 10                              | 2                   | 20    | 3,35   | 33,5  | 5,35                | 53,5  | 5              | 50   |
| Масло сливочное                                                   | 30                              | 6,64                | 22,15 | 10     | 33,33 | 16,64               | 55,5  | 13,89          | 46,3 |

Бессмертневская  
614574

Финанс. ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае

|                      |          |      |       |      |       |       |      |       |      |
|----------------------|----------|------|-------|------|-------|-------|------|-------|------|
| Масло растительное   | 15       | 3,74 | 24,95 | 4,84 | 32,27 | 8,58  | 57,2 | 6,84  | 45,6 |
| Яйцо (шт)            | 1 (40 г) | 0,13 | 12,75 | 0,35 | 35,1  | 0,48  | 47,1 | 0,51  | 50   |
| Сахар                | 30       | 7,37 | 24,57 | 9,86 | 32,87 | 17,23 | 57,4 | 15,96 | 53,2 |
| Кондитерские изделия | 10       | 2,5  | 25    | 3    | 30    | 5,5   | 55   | 4     | 40   |
| Чай                  | 1        | 0,2  | 20    | 0    | 0     | 0,2   | 20   | 0,1   | 10   |
| Какао-порошок        | 1        | 0,36 | 36    | 0    | 0     | 0,36  | 36   | 0,36  | 36   |
| Кофейный напиток     | 2        | 0,5  | 25    | 0    | 0     | 0,5   | 25   | 0,45  | 22,5 |
| Крахмал              | 3        | 0    | 0     | 0,95 | 31,5  | 0,95  | 31,7 | 1,4   | 46,7 |

## 12 лет и старше

| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов | Средне-суточная норма, г | Одноразовое питание |       |        |       | Двухразовое питание |      |                |      |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------|--------|-------|---------------------|------|----------------|------|
|                                                             |                          | завтрак             |       | обед   |       | завтрак + обед      |      | обед + полдник |      |
|                                                             |                          | г                   | %     | г      | %     | г                   | %    | г              | %    |
| Хлеб ржаной                                                 | 120                      | 18                  | 15    | 36,5   | 30,42 | 54,5                | 45,4 | 39,5           | 32,9 |
| Хлеб пшеничный                                              | 200                      | 36,92               | 18,46 | 59,99  | 30    | 96,91               | 48,5 | 81,47          | 40,7 |
| Мука пшеничная                                              | 20                       | 3,83                | 19,14 | 6,85   | 34,23 | 10,68               | 53,4 | 10,9           | 54,5 |
| Крупы, бобовые                                              | 50                       | 11,28               | 22,56 | 18,3   | 36,6  | 29,58               | 59,7 | 24,92          | 49,8 |
| Макаронные изделия                                          | 20                       | 4,56                | 22,8  | 6      | 30    | 10,56               | 52,8 | 9              | 45   |
| Картофель                                                   | 187                      | 50,2                | 26,84 | 73,26  | 39,18 | 123,46              | 66   | 115,26         | 61,6 |
| Овощи                                                       | 320                      | 89,51               | 27,97 | 184,69 | 57,72 | 274,2               | 85,7 | 221,7          | 69,3 |
| Фрукты свежие                                               | 185                      | 43,9                | 23,73 | 60,3   | 32,59 | 104,2               | 56,3 | 95,3           | 51,5 |
| Сухофрукты                                                  | 20                       | 4,1                 | 20,5  | 6,3    | 31,5  | 10,4                | 52   | 8,3            | 41,5 |
| Соки плодовоовощные                                         | 200                      | 40                  | 20    | 60     | 30    | 100                 | 50   | 80             | 40   |
| Мясо                                                        | 78                       | 19,9                | 25,51 | 31,9   | 40,9  | 51,8                | 66,4 | 45,72          | 58,6 |
| Субпродукты (печень)                                        | 40                       | 8,88                | 22,2  | 13     | 32,5  | 21,88               | 54,7 | 13             | 32,5 |
| Птица                                                       | 53                       | 12,96               | 24,45 | 16,98  | 32,04 | 29,94               | 56,5 | 24,38          | 46   |
| Рыба                                                        | 77                       | 14,6                | 18,96 | 23,43  | 30,43 | 38,03               | 49,4 | 31,35          | 40,7 |
| Молоко                                                      | 350                      | 71,52               | 20,43 | 16,68  | 4,77  | 88,2                | 25,2 | 55,91          | 16   |
| Кисломолочная продукция                                     | 180                      | 20                  | 11,11 | 20     | 11,11 | 40                  | 22,2 | 40             | 22,2 |
| Творог                                                      | 60                       | 15,72               | 26,2  | 18     | 30    | 33,72               | 56,2 | 25,2           | 42   |
| Сыр                                                         | 15                       | 3                   | 20    | 4,5    | 30    | 7,5                 | 50   | 6,5            | 43,3 |
| Сметана                                                     | 10                       | 2,3                 | 23    | 3,2    | 32    | 5,5                 | 55   | 4,95           | 49,5 |
| Масло сливочное                                             | 35                       | 8,29                | 23,7  | 11,88  | 33,94 | 20,17               | 57,6 | 15,58          | 44,5 |
| Масло растительное                                          | 18                       | 4,54                | 25,23 | 6,01   | 33,39 | 10,55               | 58,6 | 8,21           | 45,6 |
| Яйцо (шт)                                                   | 1                        | 0,13                | 13,1  | 0,41   | 41,1  | 0,54                | 54   | 0,59           | 59   |
| Сахар                                                       | 35                       | 8,64                | 24,69 | 10,91  | 31,17 | 19,55               | 55,9 | 17,85          | 51   |
| Кондитерские изделия                                        | 15                       | 3,5                 | 23,33 | 4,5    | 30    | 8                   | 53,3 | 6,7            | 44,7 |
| Чай                                                         | 2                        | 0,4                 | 20    | 0      | 0     | 0,4                 | 20   | 0,2            | 10   |
| Какао-порошок                                               | 1,2                      | 0,4                 | 33,3  | 0      | 0     | 0,4                 | 33,3 | 0,36           | 30   |
| Кофейный напиток                                            | 2                        | 0,5                 | 25    | 0      | 0     | 0,5                 | 25   | 0,45           | 22,5 |
| Крахмал                                                     | 4                        | 0                   | 0     | 1,5    | 30    | 2                   | 50   | 2              | 50   |

В основных организованных примерных 10-ти дневных меню занижены нормы потребления кисломолочной, молочной продукции, т.к. кисломолочные напитки не типичны к употреблению в завтрак и обед, их необходимо включать в рацион полдника или позднего ужина. Также горячие напитки (чай, кофейный напиток, какао) не типичны к употреблению в обед, а используются в приемы пищи завтрак, полдник, ужин. Молоко, молочные супы не являются ассортиментными блюдами в обед, так как данный прием пищи загружен белковыми блюдами (мясными, рыбными), а также блюдами из круп и овощей. В указанных рационах полдники предназначены для обеспечения питанием обучающихся с ОВЗ и детей-

Бессороченский  
044504

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

инвалидов, получающих образование во 2-ю смену, поэтому с целью обеспечения таких детей основным набором продуктов питания в рационах использовано максимально возможное их количество. Ржаной хлеб, в соответствии с рекомендациями, типичен к употреблению с блюдами обеда.

**7. Вывод:** основных организованных примерных 10-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 7-11 лет, 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период зима-весна для столовых, разработанных МКЦ «Центр развития образования», по адресу: 353290, Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Кириченко, д.12А соответствуют требованиям п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене



Харченко А.А.

*Бессерогова Ольга*  
*644504*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»